

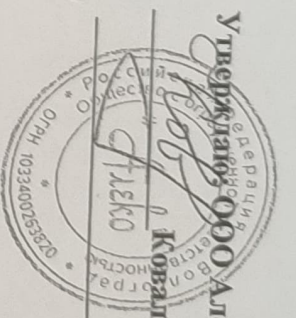
Согласовано

6.04

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено ООО Алко
Ковалева А.В.

| Прием пищи | Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|---------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 | 180 | 3,8 | 4,2 | 13,6 | 118 | ТТК №107/1 | | |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 | 150 | 2,6 | 2,3 | 11,2 | 76,2 | 394 | 2011 | |
| | БУЛЬБЮД С МАСЛОМ | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | 1 | 2011 | |
| Итого за завтрак | | 380 | 9,4 | 7,7 | 45,4 | 299 | | | |
| 2 Завтрак | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | 399 | 2011 | |
| Итого за 2 завтрак | | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 | | | |
| Обед | ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | | | |
| | СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 | ТТК №88 | | |
| | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675 | 150 | 17,8 | 16,7 | 15,6 | 287,3 | ТТК №675 | | |
| | КОМПОТ ИЗ СЫВЕННЫХ ФРУКТОВ №376 | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 46,5 | 376 | 2011 | |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | | | |
| Итого за обед | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46 | | | |
| | | 520 | 23,5 | 21,6 | 59,8 | 530,5 | | | |
| Уплотненный полдник | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 | ТТК №65 | | |
| | ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | 321 | 2011 | |
| | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 180/10 | 0,1 | 0 | 9,8 | ** | 392 | 2011 | |
| Итого за Уплотненный полдник | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,5 | 35,5 | | | |
| | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | 467 | 2011 | |
| Всего за день: | | 445 | 14,2 | 15,1 | 77,0 | 491,0 | | | |
| Повар | Ташуева | 48,0 | | 44,6 | 199,9 | 1 395,6 | | | |